

ÚTV UNIZA

Výučba telesnej výchovy

Študent si z našej ponuky vyberie jeden druh športu vzhľadom k svojim rozvrhovým možnostiam, športovej zručnosti z danej aktivity a pohybovým predpokladom k nej.

Pri výbere športu nie je podstatná doterajšia úroveň jeho zvládnutia, ale vážny záujem o zdokonalenie sa vo vybranom športovom odvetví. Ak to umožňujú priestorové a kapacitné možnosti, môže študent po dohode s vyučujúcim navštevovať aj viac športových výberoviek.

Systém prihlasovania študentov na voliteľný predmet telesná výchova:

- 1) prihlásiť si predmet TV na študijnom oddelení do svojho študijného programu a zapísať do indexu,
- 2) prihlásiť sa prostredníctvom IS Vzdelávanie, vybrať si konkrétny šport, termín a miesto výučby,
- 3) prihlásiť sa u vyučujúceho priamo na hodine TV najneskôr v 2. týždni výučby.

Viac informácií o systéme prihlasovania nájdete na <http://utv.uniza.sk>

Za aktívnu účasť na cvičení dostáva študent hodnotenie.

BASKETBAL **FUTSAL** CROSSFIT FLORBAL

JUMPING VOLEJBAL **ĽADOVÝ HOKEJ**

BEDMINTON SQUASH STOLNÝ TENIS

TENIS MMA **KONDIČNÉ POSILŇOVANIE**

FUNKČNÝ TRÉNING INDOORCYCLING

HIIT ATLETIKA **PILATES**

FITLOPTY **PLÁVANIE** BOULDERING

LUKOSTREL'BA LEZENIE **THAJSKÝ BOX**

TELOVÝCHOVNÉ SÚSTREDENIA:

LYŽOVANIE SNOUBORDING **BEŽKY**

CYKLOTURISTIKA RAFTING **SPLAVY** FERRATY

PaedDr. Róbert Janikovský
riaditeľ
robert.janikovsky@uniza.sk
garant športu: squash, lyžovanie

Mgr. Jozef Sklenár
zástupca riaditeľa
jozef.sklenar@uniza.sk
garant športu: volejbal

PaedDr. Zuzana Kazániová
zuzana.kazaniova@uniza.sk
garant športu: bedminton, pilates, indoorcycling

PaedDr. Ľudmila Malachová
ludmila.malachova@uniza.sk
garant športu: fitlopty

PaedDr. Marián Hrabovský, PhD.
marian.hrabovsky@uniza.sk
garant športu: plávanie

Mgr. Daniel Baránek, PhD.
daniel.baranek@uniza.sk
garant športu: florbal, ľadový hokej, lukostrel'ba

PaedDr. Tomáš Hrnčiar
tomas.hrnciar@uniza.sk
garant športu: lezenie, crossfit, bouldering

PaedDr. Igor Janiček
igor.janicek@uniza.sk
garant športu: tenis, kondičné posilňovanie

Mgr. Elena Kozáčiková
elena.kozacikova@uniza.sk
garant športu: funkčný tréning, jumping

Mgr. Zuzana Ihnatišinová
zuzana.ihnatisinova@uniza.sk
garant športu: stolný tenis, HIIT

Mgr. Dušan Giba
dusan.giba@uniza.sk
garant športu: futsal, futbal, kondičné posilňovanie

Mgr. Ján Valúch
jan.valuch@uniza.sk
garant športu: atletika, basketbal, MMA, thajský box

Jana Bobáňová
sekretariát
jana.bobanova@uniza.sk

Kontaktné údaje:
Univerzitná 8215/1
010 26 Žilina
budova HB
e-mail: utv@uniza.sk

FIT-CLUB – Hliny V. +421 907 870 555
FIT-CLUB – Veľký diel 041/513 5264

ZVOĽ SI ŠPORT A ZÍSKAJ KREDITY

ZA TELESNÚ VÝCHOVU A TELOVÝCHOVNÉ SÚSTREDENIA!